



**STOP sp. z o.o.**  
45-049 Opole, ul. Dwernickiego 4  
e-mail: biuro@stop.opole.pl

www.stop.opole.pl  
tel/fax: 77 453 07 07  
tel.kom. 604 239 572

**Szanowni Państwo,**

Mamy przyjemność przedstawić ofertę szkoleniową dla nauczycieli i wychowawców oraz pracowników oświaty na temat:

### **Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej**

**Szkolenie przeznaczone jest** dla nauczycieli i wychowawców zatrudnionych w szkołach i placówkach, pracowników administracji i obsługi.

**Celem szkolenia jest** uzupełnienie i uporządkowanie wiedzy dotyczącej udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w szkołach i placówkach.

#### **Tematyka szkolenia:**

1. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku.
2. Kontrola czynności życiowych – ocena stanu poszkodowanego.
3. Wezwanie pomocy kwalifikowanej.
4. Układanie w pozycji bocznej ustalonej.
5. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa.
6. Postępowanie w omdleniach.
7. Postępowanie we wstrząsie.
8. Zaopatrzenie krwotoku.
9. Zaopatrzenie urazów.
10. Złamania, skręcenia, zwichnięcia.
11. Urazy różnych okolic ciała – w tym głowy.
12. Postępowanie w urazach kręgosłupa.
13. Postępowanie w napadzie padaczki.
14. Pierwsza pomoc w oparzeniach.
15. Pomoc w zadławieniu – manewr Heimlicha.
16. Postępowanie w obrzęku krtani – conikotomia.

Wiedza zostanie przekazana w ramach wykładu i ćwiczeń. Uczestnicy szkolenia otrzymają zaświadczenia o ukończeniu szkolenia.

#### **Prowadzący szkolenie:**

Doświadczony szkoleniowiec pierwszej pomocy przedmedycznej, ratownik medyczny.

**Czas szkolenia:** 6 godzin dydaktycznych.

**Zapraszam do współpracy**

**Prezes Zarządu Spółki  
Ryszard Wocial**